



**Aktiv & Gesund leben**
RATSCHLÄGE FÜR EIN GESUNDES LANGES LEBEN

Harald Wörner

NÄHRWERT LEBENSENERGIE

für Ihr gesundes SEIN



Nährwert Lebensenergie



Harald Wörner

Nährwert Lebensenergie für Ihr gesundes SEIN



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

1. Auflage, Oktober 2020

© Spurbuchverlag, 96148 Baunach

info@spurbuch.de, www.spurbuch.de

Ausführung und Gestaltung: pth-mediaberatung GmbH, Würzburg

ISBN: 978-3-88778-597-0

Bildnachweis: shutterstock 24, 28, 29, 30, 31, 46, 71, 72, 73, 74

Weitere Bücher zu den Themen Gesundheit und Alternative Medizin
finden Sie unter **www.spurbuch.de**.

Fordern Sie auch unser Gesamtprogramm „Aktiv & Gesund leben“ an –
im Internet oder unter **info@spurbuch.de**.

Inhalt Nährwert Lebensenergie

Vorwort	9
Einleitung	10
Kapitel 1 Der Nährwert Lebensenergie	12
1.1 Das bedeutet Nährwert Lebensenergie	12
1.2 Was der Nährwert Lebensenergie bewirkt	12
Hinweis: „Die Bedeutung der Zahl 7“	
Tipp: „Lieblingsfarbe“	
1.2.1 Nahrung für die Seele	14
Hinweis: „Rosa Sehnsucht“	
1.2.2 Betrachtung und Interpretation von Aurafotos	16
1.2.3 Lebensenergie ein wichtiger Nährstoffbote	18
1.3 Wie misst man den Nährwert Lebensenergie?	19
1.4 Wie erkennen Sie den Nährwert Lebensenergie?	22
1.4.1 Der kinesiologicalische Muskeltest	22
1.4.2 Die Marke Vitaler Genuss®	23
Tipp: „Obst und Gemüse selbst anbauen“	
1.5 Optimierung der energetischen Struktur von Lebensmitteln	24
Übung: „Das Essen willkommen heißen“	
Tipp: „Energetisierung von Wasser“	
1.6 Lebensenergie beeinflusst unsere Chakren	26
Tipp: „Modernste TCM über Lichtakupunktur“	
Hinweis: „Wirkung von Cosmowein® auf die Chakren“	
1.7 Die sieben Hauptchakren	29
Tipp: „Körperwahrnehmung trainieren“	
1.8 Wein und Gesundheit: Inhaltstoffe und Nährwert Lebensenergie	32
Kapitel 2 Wie entsteht der Nährwert Lebensenergie?	
Beispiel: Bioenergetischer Weinbau	34
2.1 Lebensenergie im Einklang mit der Natur	35
Hinweis: „Aufbau von Lebensenergie“	
2.2 Kosmobiologie und Feng-Shui erhöhen das Chi	36
2.3 Einfluss von Fauna und Flora im Weinberg	38

2.4	Boden: Bearbeitung und Humusbeschaffenheit	39
2.5	Düngung	40
2.5.1	Organische und anorganische Düngung	40
	Hinweis: „Vegane Siegel“	
2.5.2	Gründüngung (Greening)	41
2.5.3	Blattdünger	41
2.6	Was sind die Folgen reduzierter Düngung?	42
2.7	Stärkung des Immunsystems der Pflanzen	43
2.8	Pflanzenschutz	44
2.9	Resonanz des Winzers mit Fauna und Flora	46
	Tipp: „Pflanzendevas“	
	Übung: „Baum umarmen und Energie wahrnehmen“	
2.10	Naturverbundenheit stärken	48
2.10.1	Geschenke für die Natur	48
	Tipp: „Das richtige Geschenk“	
2.10.2	Mit Tieren reden	49
	Tipp: „Mit Fauna und Flora kommunizieren“	
2.10.3	Energiespray für ein gutes Chi	50
	Tipp: „Energiespray einsetzen“	
	Hinweis: „Moderne Technik im bioenergetischen Weinbau“	
2.11	Bioenergetischer oder biologischer Anbau?	52
	Tipp: „Freie Entfaltung wertschätzen“	
2.12	Der Weinausbau / Die Prozesse im Keller	53
2.13	Die Struktur der Weine	55
2.14	Die Sensorik der Weine	55
	Tipp: „Meditative Weinprobe“	
2.15	Die Abfüllung der Weine	56
2.16	Die Marke Cosmowein®	57
	Tipp: „Broschüre über bioenergetische Produkte“	
	Hinweis: „Erfahrungsberichte mit Cosmowein®“	
2.17	Die Etikettengestaltung von Cosmowein®	58
	Hinweis: „Brief der Künstlerin“	
2.18	Bioenergetischer Weinbau – das Wichtigste in Kürze	60

Kapitel 3	Das Sein / Lebensenergie ohne Nahrungsaufnahme	61
3.1	Was ist „Das SEIN“?	61
	Übung: „Astralkörper / Aura spüren“	
	Übung / Meditation: „Die Seele spüren – unser Sein wahrnehmen“	
3.2	Vorteile der Wahrnehmung unseres Seins	63
	Hinweis: „Bewusstsein im Hier und Jetzt“	
	Tipp: Homöopathie	
3.3	Lebensenergie und Wohlbefinden verbessern	65
	Tipp: „Optimaler Schlafplatz“	
3.3.1	Freude und Selbstliebe fördern	67
	Übungen: „Das Gefühl der Freude empfinden“	
	Tipp: „Selbstliebe mit Cosmowein fördern“	
	Übung: Selbstliebe mit Hilfe von Vergebung fördern	
3.3.2	Besserer Umgang mit Lebenssituationen	68
3.3.3	To-do-Liste	69
	Übung: „Beispiel für einen Auszug einer To-do-Liste“	
	Buchtipps: „Lassen Sie Ihr Hirn nicht unbeaufsichtigt“	
3.3.4	Meditationen	71
	Hinweis: „Meditation und Alkohol“	
	Übung: „Achtsamkeitsmeditation mit Cosmowein Rosa Sehnsucht“	
3.4	Unser Sein wahrnehmen	78
3.4.1	Das Sein mit Cosmowein wahrnehmen	78
	Übung: „Fünf-Sinnes-Reise mit Cosmowein“	
	Hinweis: „Genuss von Cosmowein“	
3.4.2	Das Sein mit dem Herzen wahrnehmen	80
	Übung: „Den eigenen Herzschlag hören“	
	Übung: „Intuitive Herzenscheidung“	
3.4.3	Das Sein für ein gesundes Leben wahrnehmen	81
	Buchtipps: „Für Menschen, die sich gerne selbst helfen“	
3.4.4	Unser Sein im Hier und Jetzt wahrnehmen	82
	Zusammenfassung	90
	Schlusswort des Autors	91
	Danksagung	93

Vorwort

Mit der Entstehung dieses Buches bin ich dem Wunsch vieler Freunde nachgekommen: meine Erfahrungen zum **Nährwert Lebensenergie** aufzuschreiben.

Der bekannte Buchautor Wolf-Dieter Storl hat mir persönlich nahegelegt meine Niederschrift als Buch zu veröffentlichen: „Es ist richtig, dass Sie Ihren Wein auf diese Weise auch geistig begleiten.“

Im ersten Kapitel beschreibe ich deshalb die Bedeutung von Lebensenergie als Nährwert für Körper, Geist und Seele.

Im zweiten Kapitel geht es darum, zu erkennen, wie sich in der Landwirtschaft und der Natur die Lebensenergie in Lebensmitteln aufbaut. Hierfür gehe ich auch auf mein **Konzept „Bioenergetischer und kosmobiologischer Weinbau zur Steigerung der Lebensenergie“** ein „Jeder naturverbunde Mensch der Pflanzen liebt (Landwirt, Gärtner, Balkonist. ...) erfährt zahlreiche Möglichkeiten, den Nährwert Lebensenergie zu steigern.“

Der dritte Teil des Buches „Das Sein / Lebensenergie ohne Nahrungsaufnahme“ beschäftigt sich mit der Wahrnehmung unserer Lebensenergie für Körper, Geist und Seele. Ein Weg der Gesundheit und des besseren Wohlbefindens wird aufgezeigt. „Bitte beachten Sie, dass meine Empfehlungen die Behandlung von Krankheiten eines Arztes

oder Heilpraktikers nicht ersetzen. In diesem Buch geht es um Salutogenese, d. h. Sie dürfen eine Unterstützung für Ihr gesundes Sein genießen – passend zu meinem Lieblingsmotto: „Sein und Wein“.“

Sie können die drei Kapitel des Buches in beliebiger Reihenfolge lesen. Die gewählte Reihenfolge ist für Leser ohne Vorkenntnisse zu den Themen sehr schlüssig.

Da dieses Buch viele meiner persönlichen Erkenntnisse beschreibt, ist es in der Erzählform verfasst.

Viel Spaß beim Lesen, Meditieren, sich Wohlfühlen und einfach nur SEIN.

HARALD WÖRNER

Vom Winzer zum Gesundheitscoach

Als ich (Harald Wörner) im Jahr 2000 den Betrieb Wörners Schlossweingut & Hotel erwarb, war ich mit meinen knapp 30 Lebensjahren ein sehr engagierter Jungwinzer. Ich habe die Kenntnisse aus dem Weinbaustudium (Oenologie) in Geisenheim angewandt und die Qualität der Weine optimiert. Damit einhergehend habe ich die Vermarktung von 16 Hektar Rebland über den Lebensmitteleinzelhandel eingestellt und auf knapp 6 Hektar mit einem Konzept der Direktvermarktung reduziert. Modernste Maschinenteknik hat hierbei die Arbeit erleichtert. Trotzdem blieb kaum noch Zeit für ein Leben als Naturmensch. Ein solcher sollte doch jeder Winzer sein – oder? Meine Zeit habe ich immer mehr am Schreibtisch verbracht.

Rückblickend haben meine beiden Söhne, geboren in den Jahren 1997 und 2000,

ihren Vater viel zu selten gesehen. Auch meine Frau ist neben ihrer Mutterrolle sehr im Betrieb eingebunden. Irgendwann kam der Punkt, an dem wir krank wurden. Man dachte anfangs, es ist nur dem betrieblichen Stress geschuldet. Wir haben uns kaum Auszeiten für Körper, Geist und Seele gegönnt.

Das Schicksal wollte es, dass wir einen Spezialisten für Geomantie und Feng-Shui kennenlernten. Er hat mit seiner Wünschelrute unser Schloss untersucht und festgestellt, dass wir auf Wasseradern und anderen Störfeldern schlafen. Zudem war die Energie in den Wohnräumen, das sogenannte Chi, viel zu niedrig.

Mit dem kinesologischen Muskeltest hat er uns gezeigt, wie wir die energetischen Probleme wahrnehmen können. Zuvor hatten wir noch nie von Chi / Lebensenergie und Wasseradern gehört. Erstaunt sind wir seinen Empfehlungen gefolgt. Bereits nach wenigen Tagen der neuen Raumgestaltung haben wir gesundheitliche Besserung erfahren.

Daraufhin haben wir unseren gesamten Hotelbetrieb energetisch bewusst gestaltet, damit auch unsere Hotelgäste optimal schlafen und Kraft tanken können.

Das Thema „Energien des Lebens“ hat uns immer mehr in den Bann gezogen. Ich habe zahlreiche Bücher über das Leben mit der Natur, über Pflanzenwelten, über tradi-



tionelle Landwirtschaft gelesen. Darunter Autoren wie Wolf-Dieter Storl, Sepp Holzer und Rudolf Steiner. Auch die Themen: „Geomantie und Feng-Shui-Lehre“ interessierten mich sehr.

So entwickelte sich 2008 das Konzept „Bioenergetischer und kosmobiologischer Weinbau“.

Das Winzerleben im Einklang mit den Kräften der Natur, bzw. im Einklang mit den Rhythmen und Zyklen der Natur baut das Chi im Weinberg auf.

Seitdem bewirtschaften wir nur noch ca. 1,5 Hektar Rebland. Binnen kurzer Zeit hat sich die Lebensenergie in meinen Weintrauben vervielfacht. Wir waren begeistert und haben es erreicht, dass auch die fertigen Weine von sehr hoher Lebensenergie geprägt sind.

Die Liste der positiven Auswirkungen von Cosmowein® wurde immer länger. Ich habe Erklärungen für diese Phänomene gesucht und auch zahlreiche, teils wissenschaftlich anerkannte Methoden gefunden, welche die hohe Lebensenergie und deren Auswirkungen darstellen.

Mit der Zeit habe ich gelernt, meinen eigenen Körper immer besser wahrzunehmen. Das Studieren zahlreicher Bücher war hierbei sehr hilfreich. Bücher über: „Energie des Lebens“ – „Das Leben im Hier und Jetzt“ – „Methoden für ein gesundes Sein abseits der sogenannten Schulmedizin...“

Fortbildungen zu den Themen Kinesiologie, Akupunktur, Reiki, Kundalini, Yoga, Qigong, Meditation, Spiritualität und Bewusstseinscoaching haben meine Wahrnehmungskraft für die Lebensenergie vorangebracht.

So bin ich jetzt ein naturbewusster Winzer und Gesundheitscoach für den Nährwert Lebensenergie.



Der Nährwert Lebensenergie

1.1 Das bedeutet Nährwert Lebensenergie

Lebensmittel haben Lebensenergie. Jedoch was genau ist damit gemeint? Lebensenergie beschreibt die innere Lebensmittelqualität eines Nahrungsmittels. Eine Nahrung von hoher innerer Lebensmittelqualität trägt sehr viel Licht und sehr hohe Schwingung in sich.

Sie wird oft gleichgesetzt mit Begriffen wie Lichtenergie, innere Schwingung, Lebenskraft, Bioenergetik, Biophotonenergie, Vitalenergie, Vitalkraft, Chi, Qi, Prana... Physikalisch betrachtet ist Lebensenergie

eine hohe Elektronenschwingung, welche jede einzelne Komponente eines Produktes in einer höheren Frequenz schwingen lässt. Dies bringt viele positive Eigenschaften für unser Leben mit sich.

Da Lebensenergie unser Sein mit und ohne Nahrungsaufnahme nährt, habe ich den Begriff: Nährwert Lebensenergie geprägt. Im ersten Kapitel dieses Buches beschäftigen wir uns mit dem Nährwert Lebensenergie mit Nahrungsaufnahme. Im dritten Kapitel ohne Nahrungsaufnahme!

1.2 Was der Nährwert Lebensenergie bewirkt

Halten wir Lebensmittel mit hoher Schwingung in der Hand, dann verändert dies sofort unser Aurabild. Unsere Körperenergiezentren (Chakren) werden belebt. Mehr dazu im Kapitel 1.7.

Als die ersten Kunden mir von ihren Empfindungen beim bloßen In-der-Hand-Halten meines Weines an ihrem Körper berichteten, konnte ich es anfangs nicht nachvollziehen. Die Aurabildkamera hat meinem Verständnis sehr geholfen.

In der Aura, welche das Energiefeld darstellt, das unseren gesamten Körper umgibt, werden unsere Erlebnisse, Gefühle, Gedan-

ken... mit abgespeichert. Es gibt Menschen, die können die Aura anderer sehen. Ich persönlich bin in der Lage die Aura zu fühlen. Je dicker, stärker die Aura ist, desto besser für ein gesundes, langes Leben.

Mit der „Aurakamera“ entstehen Bilder, welche unser Energiefeld, unsere Aura farbiger darstellen. Diese Kamera geht über die Meridianpunkte an den Händen in Resonanz mit den energetischen Schwingungsraten unseres Körpers. Hierzu legt man die Hände auf Silbermetallplatten eines sogenannten Biofeedbacksystems. Es entsteht ein buntes Aurafoto.

Es gibt „Mediziner“, die vor jeder Untersuchung des Patienten dessen Aurabild betrachten und somit Einblick in seinen Gesundheitszustand erlangen.

Hierzu muss man das komplexe, wissenschaftliche System der Farben verstehen. Jede Farbe hat eine eigene Schwingung. Rot ist beispielsweise langwellig – Violett ist kurzwellig. . . .

Sie können davon ausgehen, dass die Anwender einer kostspieligen Aurakamera sich sehr intensiv mit der Farbenpsychologie beschäftigt. Sie kennen die Wirkungen der Farben für den Charakter und welche Stimmung und Emotionen diese widerspiegeln. Wir kennen 7 Grundfarben, 7 Chakren (Körperenergiezentren), 7 Musiknoten und auch der Regenbogen verzaubert uns mit 7 Farben. Auch in der Flora finden wir sehr viele Farben, die allesamt besondere Bedeutungen haben. Blumen ziehen zum Beispiel mit Ihren Farben Insekten an.

Hinweis: „Die Bedeutung der Zahl 7“

Die Sieben ist eine perfekte, magische Zahl mit ganz spezieller Energie. Man könnte über sie ein eigenes Kapitel schreiben. Hier in Kürze einige Anregungen, vielleicht wollen Sie sich intensiver mit der 7 beschäftigen?

Kennen Sie zum Beispiel das Gesetz der sieben Jahresschritte für unsere menschliche Entwicklung?

Die ersten sieben Jahre steht das Wachstum im Vordergrund, danach in der Pubertät wenden wir uns auch unserem Inneren

zu. So entwickeln wir unsere Persönlichkeit bis zum 21. Lebensjahr, bevor wir bis 28 Jahren die weite Welt erobern. Dann folgt die tiefere Bindung mit Partnern bis 35 Jahren. Sehr interessant ist der revolutionäre Abschnitt bis 42 Jahren. Wir überprüfen unser bisheriges Leben und stellen oft neue Weichen, erkennen unsere wahre Berufung. Danach kommt die Phase der Verwirklichung der eigenen inneren Wünsche. Ab 49 entdecken wir neue Talente auf der geistigen Ebene. Die Jahre 56-63 sind die Jahre der Weisheit und danach beginnt die intensive spirituelle Zeit. Wir lernen in anderen Dimensionen zu denken und zu fühlen. . . .

In Märchen verbindet sie Aberglaube mit dem alltäglichen Leben: „Siebenmeilenstiefel, Schneewittchen hinter den sieben Bergen. . . .“ In vielen Kulturkreisen besitzt die Sieben einen hohen Stellenwert. Addiert man die drei Mondkreise mit den vier Himmelsrichtungen erhält man die Sieben. Sie steht für die göttliche Vollkommenheit, in sieben Tagen wurde die Welt erschaffen. . . .

Die Dreifaltigkeitszahl vereinigt sich mit den Weltzahlen der vier Elemente (Feuer, Wasser, Luft und Erde) und ergibt ein Ganzes, Vollkommenes. Die Bibel steckt voller weiterer Botschaften zur Sieben. Rom wurde auf sieben Hügeln gebaut. Wir kennen die sieben Weltwunder, im Mittelalter konnte man mit bloßem Auge nur 7 Planeten erkennen. . . .

Doch zurück zu unserem eigentlichen Vorhaben, dem Lesen von Aurafotos. Hierbei

muss man verstehen, dass es von großer Bedeutung ist an welcher Stelle die Farben auftreten, in welcher Intensität (kräftig leuchtend, blass...) und inwiefern andere Farben sich vermischen, ineinanderfließen... – hierüber haben gewiss andere Experten schon Bücher mit Verbrauchertipps geschrieben. Daher werde ich nur kurz und knapp erklären, welchen Nutzen Sie persönlich haben, wenn Sie verstehen, was genau Farben in Ihrem Leben bedeuten. Anschließend betrachten wir zusammen interessante Aurafotos.

So können Sie Ihre Kleidung, Ihre Dekoration, Ihre Raumfarben... usw. gezielt aussuchen, um gewisse Stimmungen zu fördern oder Gesundheitsaspekte zu optimieren, da Farben heilende Wirkung auf unsere Chakren (Körperenergiezentren) haben. Jedem Chakra ist eine Farbe zugeordnet. Hierzu mehr im Kapitel 1.7. Beachten Sie jedoch, wie bei so vielen Dingen des Lebens, spielt die Dosis auch bei den Farben eine große Rolle.

Wenn Sie z. B. ein ganzes Zimmer in Rot streichen, wird das für ein beunruhigendes Gefühl sorgen, jedoch einzelne rote Impulse fördern den Appetit und die Lust auf schöne Dinge... Es ist auch ein großer Unterschied, ob es sich um ein kleines oder großes Zimmer handelt und welchem Zweck es dient. Gelb oder Blau lässt Räume größer wirken – jedoch ist Blau für einen Ruheraum / Schlafzimmer optimal, Gelb hingegen für Konferenzräume, Büros...

■ **Tipp: „Lieblingsfarbe“**

Haben Sie sich je Gedanken über Ihre Lieblingsfarbe gemacht, was diese bedeutet? Ich persönlich liebe eine grüne Umgebung – die Farbe der Naturverbundenheit, Harmonie und Hoffnung steht auch für Glück und Kreativität. Beeindruckt hat mich einst eine Reise durch Irland – fantastisch, wie viele Nuancen von Grün uns die Natur präsentiert. In puncto Kleidung wähle ich gerne eine Kombination aus der Farbe der Sonne und des Himmels. Ich bin gerne optimistisch und voller Freude, wofür die gelbe Farbe steht – zugleich sehne ich mich nach etwas mehr Ruhe, was meine Vorliebe für Blau erklärt.

1.2.1 Nahrung für die Seele

Im Folgenden sehen Sie Aurabilder, die mit Rosa Sehnsucht, dem „Wein für die Seele“ gemacht wurden. Damit Sie verstehen, warum ich den Wein so beschreiben möchte ich Sie an meinem Seelenverständnis teilhaben lassen.

Unsere Seele kommt hier auf die Welt mit einem gewissen Lebenssinn, mit Gaben und Fähigkeiten für unser Sein. Dieses Potential lässt sich auch über Aurabilder abbilden. Es gibt spirituelle Menschen, die sehr gute Beratung hierzu liefern können. Hier eine kurze Recherche:

„Aus der Betrachtung des Gotischen ist die Seele eine bewegende Kraft – Lebenskraft. Das griechische Wort für Seele „psy-

che“ kann Schmetterling heißen, womit wir automatisch ein positives Gefühl der Freiheit verbinden.

Es steht auch im Zusammenhang mit „psycho“, was so viel wie Hauch oder einatmen heißt. Oder denken wir an die Lateiner „anima“, welches sich wiederum von anemos (griechisch) ableitet und für den „Wind“ steht. Man kann sie als „unsichtbaren Hauchkörper“ beschreiben – das finde ich sehr passend. Des Weiteren deutet das deutsche Wort Seele auf einen See hin ...“
Quelle: Was ist die Seele? A. Grün, W. Müller

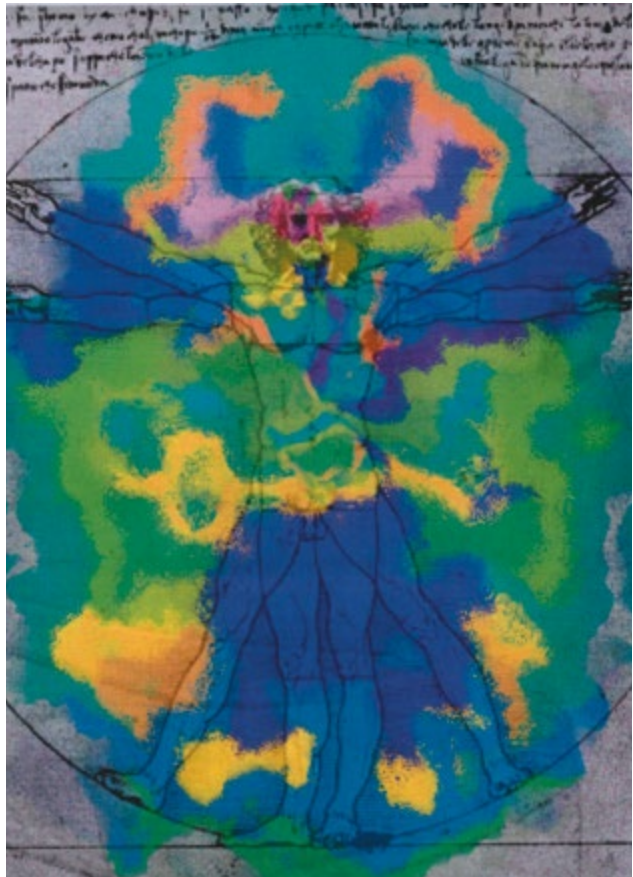
Meine Seele ist in starker Verbindung mit dem Thema „Wein“. Ich kann mir vorstellen, dass die Tiefe eines Meeres, welches einen in seinen Bann ziehen kann und Sehnsüchte weckt, für mich ein See aus Wein ist. Der Cosmowein Rosa Sehnsucht beinhaltet die Primärfarben Rot und Weiß, dargestellt als „Pink“ und „Klar“. ROT ist eine sehr langsam schwingende Frequenz, welche Energie in den Körper und Lebensfluss ins energieverbrauchende Leben bringt. Im Rot verbirgt sich Sexualität, Liebe, Wut... WEISS hingegen ist eine sehr schnell schwingende Frequenz, welche den Geist anregt und für Klarheit, Struktur, Denken, Präsenz und Wachsein sorgt.

Hinweis: „Rosa Sehnsucht“

Gerne gönnen Sie sich direkt jetzt eine Pause für eine Achtsamkeitsmeditation mit Rosa Sehnsucht – Siehe Kapitel 3.3.4

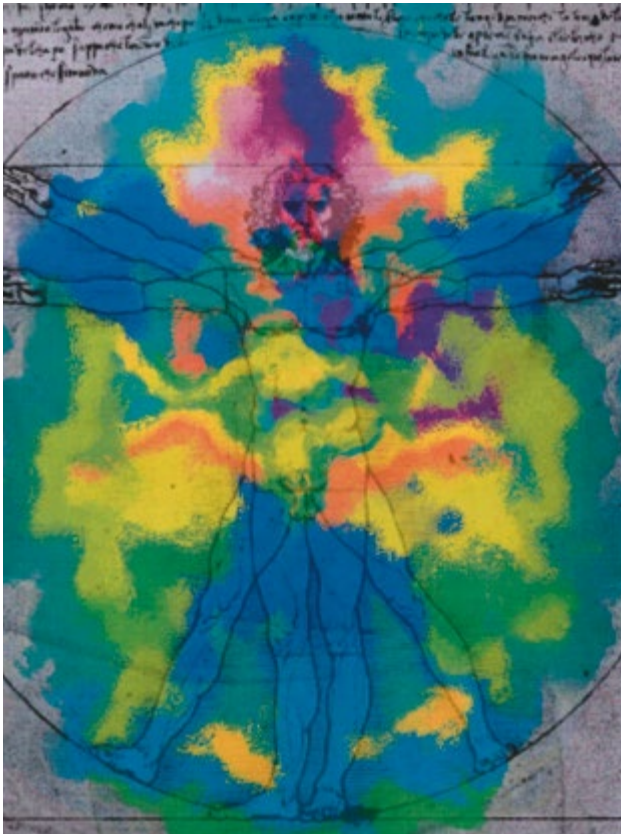
Wie genau würden Sie die Wirkung von Rosa Sehnsucht beschreiben?

Spüren Sie, wie Rosa Sehnsucht Ihre Chakren ausbalanciert und somit für eine Balance in der Liebe sorgt – eine Balance für Geben und Nehmen? Sie lernen wieder Mitgefühl für andere zu entwickeln und auf Ihre Intuition zu hören. Sogenannte Kopfmenschen werden wieder zum Herzen geführt! Rosa Sehnsucht ist ein Produkt für die Liebe, die keine Bedingungen stellt.



Aurafoto vor der „Behandlung“ mit Rosa Sehnsucht

Es sorgt für Wärme, Fürsorglichkeit, Selbstannahme, baut Stress ab, sorgt für Kooperation unter harten Bedingungen (wird auch durch die Koralle-Farbgebung signalisiert), es heilt auch unerwiderte Liebe und heilt die Verletzungen des weiblichen Anteiles (auch bei Männern). Lernen Sie mit Rosa Sehnsucht Ihren Geist und Körper anzunehmen, sich zu lieben. Erfahren Sie eine bedingungslose Liebe zu Ihrer Seele.



Aurafoto während der „Behandlung“ mit Rosa Sehnsucht

Eine gesunde Seelenstruktur ist für mich eine Voraussetzung für den vitalen Geist und Körper – deshalb ist Rosa Sehnsucht ein optimaler Begleiter fürs Leben zur Stärkung des eigenen Energiesystems.

1.2.2 Betrachtung und Interpretation von Aurafotos

Lassen Sie uns nun drei Aurafotos betrachten von ein und derselben Person. Generell ist ein Aurabild immer eine Momentaufnahme der aktuellen Stimmung, verbunden mit dem bereits Erlebten.

Das erste Foto zeigt den Menschen im aktuellen Zustand. Beim zweiten Foto sehen Sie, wie sich die Aura über das bloße Anhalten einer Flasche Cosmowein „Rosa Sehnsucht“ verändert. Das dritte Foto zeigt die Regulierung in der Aura nach weiteren 10 Minuten Wartezeit, um zu erkennen, ob die dreiminütige Behandlung mit Rosa Sehnsucht auch einen bleibenden Einfluss hat.

Interpretation der drei Aurabilder unter Berücksichtigung der Intensität / Dichte der Farben:

Wir betrachten auf Seite 15 das Aurabild eines dominanten „Kopfmenschen“, also von jemandem, bei dem der Verstand regiert. Trotzdem hat er künstlerische Veranlagungen, Interesse an spirituellen Prozessen und ein großes Harmonieverständnis, sowie die Veranlagung zu Heilkräften. Das Anhalten der Weinflasche Rosa Sehnsucht hat ihn zu einem klaren Verstand mit aus-

geprägter Spiritualität und intensivem Gottvertrauen mit hoher künstlerischer Begabung gewandelt.

Bei den Organen entdecken wir erhebliche Energiestaus und Blockaden – vor allem im Herz-, Wurzel- und Sexualchakrabereich. Diese Blockaden konnten durch die Behandlung mit Rosa Sehnsucht gelöst und die Chakren vitalisiert werden.

Interpretation des Kopfbereiches:

Das helle Grün / Limonengrün steht für dominante Neigungen. Es entwickelt sich über Türkistöne hin zu einem kräftigen Grün. Das verbessert die mentale Kreativität und Heilkraft.

Die orange Farbe im Kopfbereich verschwindet und wird gelb. Das bedeutet, die anfängliche Skepsis sowie vernunftorientiertes, berechnendes, kritisches Handeln verschwinden und ein klarer Verstand mit aktiven Denkprozessen und Wachheit stellt sich ein. Wie Sie sehen, ist das ein „langsamer“ Prozess, nach 3 Minuten ist das Orange vom oberen Kopfbereich in den unteren gewichen, nach 10 Minuten komplett aufgelöst.

Das Rosa mit geringem weißem Anteil wird erhöht (übrigens stand der Name Rosa Sehnsucht schon vorher fest!), was für eine hohe geistige Energie und spirituelle Öffnung steht. Dies findet sofort während der Behandlung statt. Nach 10 Minuten wandelt sich dieser Bereich in ein dunkles Blau mit violetten Einflüssen.

Das steht für eine Stärkung des Glaubens, des Gottvertrauens, der Weisheit und für den Wunsch nach Ruhe, dem Wunsch, sich mit seiner Seele und seinem Sein zu beschäftigen.

Der dunklere magentafarbige Anteil sowie das helle Violett im Kopfbereich stehen für künstlerische Begabungen, Sensitivität, weibliche Kreativität, Intuition, bedingungs-



Aurafoto 10 Minuten nach der „Behandlung“ mit Rosa Sehnsucht

lose Liebe, Selbstannahme bei der Suche nach der eigenen Wahrheit. Diese Veranlagung ist anfangs „sehr dünn“ vorhanden, insbesondere im Bereich des Stirnchakras. Während der Behandlung wird diese fließend bis in das Kronenchakra verstärkt. Nach 10 Minuten wird die Zone klar und punktuell nach außen positioniert. Es entsteht ein typisch kräftiges Magenta. Anfangs finden wir sehr viel Hellblau. Das steht für ein ganzheitliches Harmonieempfinden und Heilkraft. Dieses ist auch während der Behandlung stets vorhanden und nach 10 Minuten in einem sehr ausgewogenen Anteil mit direktem „Kanal“ zum Kronenchakra. Die Heilkraft wird somit fokussiert.

Interpretation des Herz-, sowie Wurzel- bis Sexualchakrabereiches

Ein vorherig blauer Energiestau im Herzbereich wird aufgelöst (grün). Nach 10 Minuten sprechen wir von ausgeglichenen und harmonisch angeregten Organen mit guter Vitalität.

Das Herz ist unsere Brücke für die Harmonisierung, Reinigung und Belebung aller Chakren.

Im Wurzel- bis Sexualchakrabereich sehen wir anfangs eine leichte Energieschwäche (gelb) und aufgestaute Energie (dunkles Blau), welche sich später ausgeglichen, harmonisch und angeregt, vitalisiert präsentiert (helles Grün und Blau).

Ich bin noch heute dankbar für die Erkenntnisse über die Aurabildkamera. Die

visuelle Darstellung der energetischen Prozesse in unserer Aura ist sehr überzeugend und aussagekräftig. Übrigens entsprechen die Ergebnisse auch den Beschreibungen körperfühligere Menschen sowie den Aussagen von Geomantie-Spezialisten, welche mit Hilfe eines Pendels arbeiten.

Die Aurafotografie zeigt also die Wirkung von Lebensmitteln auf unsere Chakren – sogar ohne sie einnehmen zu müssen. Das ist eine Bestätigung, dass ein hoher Nährwert Lebensenergie die Chakren beeinflusst. Mehr dazu im Kapitel 1.7.

1.2.3 Lebensenergie ein wichtiger Nährstoffbote

Erfahren wir vorab die positiven Eigenschaften von Lebensenergie als Nährstoffbote.

Nehmen Sie Produkte mit hohem Nährwert Lebensenergie ein, dann profitiert Ihr gesamter Körper. Wir sind mit allen Zellen über unser Blut als Transportmittel von Informationen verbunden. Die Botschaften „hohe Menge an Licht bzw. Biophotonen“ und „hohe Elektronenschwingung“ beleben so alle Zellen und versorgen diese mit positiven Impulsen. Das hat direkten, belebenden Einfluss auf unser gesamtes Körperenergiesystem. Alle unsere Organe werden vitalisiert und unser gesamter Organismus wird im Wohlbefinden unterstützt. Das ist die Basis für Gesundheit und Lebensfreude.

Die biologische Evolution des Menschen sorgt für die Weitergabe seiner Gene von

Generation zu Generation. Eine sogenannte steinzeitliche Ernährung ist heutzutage in meinen Augen gar nicht mehr möglich, weil die Produkte nicht mehr dieselbe inhaltliche Struktur haben wie vor Hunderttausenden von Jahren. Viele von uns kommen mit der heutigen Nahrung nicht mehr zurecht. Selbst wenn Sie sich sehr bewusst ernähren wollen, haben Sie ein Problem: „Der Nährwert Lebensenergie ist in den Lebensmitteln meist zu gering!“.

Meine Beobachtungen fußen zum Großteil auf kinesologischen Ergebnissen (mehr dazu im Kapitel 1.4.1). Diese sind eindeutig: „Je höher die Lebensenergie in Lebensmitteln, um so bekömmlicher sind diese für unseren Organismus.“

Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind deutlich reduziert, sobald der unverträgliche Stoff mit Hilfe der Lebensenergie in einer anderen, höheren Frequenz schwingt. Folglich muss der innere Nährwert Lebensenergie in einer gewissen Höhe vorliegen, damit alle Inhaltsstoffe in Lebensmitteln von unserem Körperenergiesystem gut vertragen und verarbeitet werden können. Bei Wein mit hoher

Lebensenergie schwingt der für viele Menschen als negativ eingestufte Alkoholgehalt in einer hohen Frequenz. Das unterstützt unser Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

Wie jedoch sehr oft im Leben spielt die Dosis eine große Rolle. Ich empfehle eine quasi „medizinische Gaumenfreude“ von 5 – 10 cl pro Tag. Gleiches gilt für Menschen mit Unverträglichkeiten von Histamin (besonders in Rotweinen, Tomaten, geräucherten Fisch oder Fleisch enthalten) oder Säureproblemen. Durch die hohe innere Schwingung sind diese Inhaltsstoffe viel „bekömmlicher“.

Bei Brot und Backwaren mit hoher Lebensenergie schwingt das oft problematische Gluten in einer sehr hohen Frequenz. Konsumenten vertragen es viel besser. Die Liste meiner Beobachtungen hierzu wird stets länger.

Im zweiten Kapitel dieses Buches erfahren Sie, wie die Hersteller von Nahrungsmitteln und landwirtschaftliche Betriebe die Grundlage für einen hohen Nährwert Lebensenergie in unseren Lebensmitteln schaffen.

1.3 Wie misst man den Nährwert Lebensenergie?

Es gibt zahlreiche Methoden, den Nährwert Lebensenergie zu messen oder darzustellen. Der Physiker Alfred Bovis hat mit Hilfe des „radiästhetischen Pendels“ die

Boviseinheiten als Maß für Lebensenergie definiert. Seine Methode ist die einzige, die für alle Produkte einen vergleichbaren Wert liefert. Jedoch sind seine Erkenntnisse „in

der Fachwelt“ kaum anerkannt. Für Menschen, die Zahlen lieben, ist die Messung des Elektrochemischen Redoxpotenzials nach EQC hilfreich. Die Elektronenschwingung wird hierbei als Leitfähigkeit codiert. Auch die Lichtphotonenmessung nach Fritz Popp spielt eine bedeutende Rolle. Er schafft durch die Messung von Lichtteilchen einen neuen Maßstab für Qualität. Er ist überzeugt, dass das Leuchten bzw. die Biophotonen die Güte von Lebensmitteln beschreiben: Je mehr Licht ein Produkt speichern kann, desto besser ist es.

Man kann also wissenschaftlich fundierte Messungen machen, welche die Menge an Lebensenergie in einem Produkt mit einem Wert x in einer Maßeinheit y angeben. Jedoch hat jedes einzelne Produkt bei den oben aufgeführten Methoden andere Messwerte. Daher ist es schwierig zu sagen, ab welchem Wert die Lebensenergie in einem Produkt hoch ist.

Vergleicht man allerdings verschiedene Produkte einer Kategorie, dann kann man sehr gute Aussagen treffen.

Untersucht man z. B. 5 Äpfel auf Lebensenergie, kann man am Ende sagen, welcher Apfel am meisten Energie beinhaltet.

Anders ist die bildhafte Darstellung von Lebensenergie als Nährwert z. B. nach Dr. Ehrenfried Pfeifer.

Hierbei werden Produktproben mit der optimal ermittelten Konzentration einer Kupferchloridlösung versetzt und auf einer Glasplatte aufgetragen. Es entstehen Kris-

tallbilder, welche mikroskopisch betrachtet werden können.

Die Interpretation der Kristallisationsbilder erfolgt nach folgenden Kriterien:

1. Beschreibung der morphologischen Charakteristika
2. Die morphologische Beeinflussung des Kristallbildes durch physikalisch-chemische Faktoren
3. Interpretation der Kristallisationsbilder in Bezug auf die Pflanzenorganbildtypen
4. Bildästhetik.

Es bilden sich bei der Kristallisation ein Keimzentrum, eine Mittelzone und eine äußere Zone. Das „Keimzentrum“ wird so genannt, weil dort die Kristallisation beginnt und die Formen sich von der Mitte zu der Peripherie erstrecken. Man interpretiert die Formstruktur (Textur) und den Umfang der Nadelbildung und beurteilt dabei die Beziehung zwischen der mittleren Zone und der Peripherie. Eine Substanz wird durch seine Textur und Struktur identifiziert.

Es stellen sich charakteristische Merkmale durch die Verzweigung der Kristallnadeln heraus, die Information bzw. Qualitätsmerkmale der zugefügten Substanz geben. Diese Qualität drückt sich durch die Formstruktur in den Bildern aus.

Es ist eine anschauende Urteilsfindung bei der Auswertung der Kristallisationsbilder angestrebt. Diese ist eine Beschreibung von Phänomenen, die sich im Kristallisationsbild ausdrücken.

Bei der Bildästhetik findet auch die Empathie des Menschen, der diese Bilder interpretiert, eine Beachtung. Dazu lässt man die Kristallbilder in einer spannungsfreien, ruhigen Atmosphäre für eine kurze Zeit konzentriert auf sich wirken.

Ein Rhythmus über drei Tage hat sich hier gut bewährt, um ein inneres Verständnis von den Bildern zu bekommen. Wäre ein Produkt ohne Nährwert Lebensenergie, so würde sich kein Bild mit Kristallstrukturen ergeben.

Im Folgenden können Sie zwei Bilder betrachten. Beide stammen von Weinen derselben Rebsorte, Weinlage und vom gleichen Jahrgang. Sie sind daher sehr aussagekräftig. Quelle: www.cosmowein.de

Das linke Bild zeigt einen konventionellen Wein mit geringem Nährwert Lebensenergie.

Es liegt ein kreuzförmiges Zentrum vor, von dem sehr feine Nadeln geradlinig mit steifer Textur bis an den Rand des Bildes

gehen. Die Auffächerung der Nadelzüge ist sehr gering. Das Bild wirkt in sich zurückgezogen

Das rechte Bild zeigt einen bioenergetischen Wein mit hohem Nährwert Lebensenergie.

Es hat sich ein zentraler Keimpunkt gebildet mit einer großen, paarigen, sehr gut ausgebildeten Hohlform. Von dieser strahlen flügelweise die Hauptnadelzüge radial zur Peripherie.

In der mittleren Zone haben sich teilweise offene Nadeln gebildet, die sich zur Randzone stark verdünnen.

In der äußeren Randzone haben sich teilweise sehr feine Schräg- und Quernadeln geformt.

Es zeigt sich eine gute Ausbildung der Kristallisationsnadeln, was einer dynamischen Vitalität entspricht. Das Kristallisationsbild zeigt sich dynamisch gut differenziert.



1.4 Wie erkennen Sie den Nährwert Lebensenergie?

Damit Sie als Verbraucher wissen, ob Sie ein Lebensmittel mit hoher Lebensenergie im Einkaufswagen haben, wäre es super, wenn Sie Ihr eigenes Körperbewusstsein so gut trainiert hätten, dass Sie sofort spüren, ob Ihre Ware energetisch gut für Sie ist. Das werden wir definitiv in Kapitel 3 des Buches praktisch anwenden.

Für Menschen, bei denen diese sogenannte Körperfähigkeit noch im Verborgenen liegt, wäre ein Siegel für Produkte mit hoher Lebensenergie grandios (siehe Kapitel 1.4.2 Die Marke Vitaler Genuss®).

Mit der Hilfe eines Partners können Sie mit dem kinesiologischen Muskeltest sehr schnell austesten, ob ein Produkt bekömmlich für Sie ist. Generell kann man sagen: „Je höher der Nährwert Lebensenergie in einem Lebensmittel ist, desto besser wird es von unserem Körper verarbeitet und vertragen.“

1.4.1 Der kinesiologische Muskeltest

Da unser Körper stets Energie bevorzugt anstatt Mangel oder Leere, kann man mit Hilfe der Kinesiologie sofort erkennen, welches Produkt das eigene Körperenergiefeld unterstützt bzw. dies nicht tut. Dies funktioniert auch für alle Lebensaufgaben. Sprich wir können unser Unterbewusstsein abfragen, wenn wir der Meinung sind, dass dieses besser als unser Verstand weiß, was gut

für uns ist. Um die Ergebnisse am eigenen Körpermuskel am besten wahrzunehmen, empfehle ich den sogenannten kinesiologischen Oberarmmuskelttest. Bei meinen Weinkunden lässt sich sofort analysieren, welcher Wein für deren aktuelle Lebenssituation unterstützend wirkt und ob eventuell Unverträglichkeiten vorliegen.

Vor dem Test sollte reichlich (mindestens 0,25 Liter) stilles Wasser getrunken werden. Ebenso sollte man zuvor möglichst keinen Alkohol und nur wenig Kaffee getrunken haben. Unter diesen Voraussetzungen ist das Ergebnis besonders aussagekräftig.



Zu Beginn strecken Sie als „Patient“ einen Arm seitlich, parallel zum Körper (90 Grad zwischen Arm und Oberkörper). In die andere Hand nehmen Sie z. B. eine Weinflasche. Sie schließen den Energiekreislauf, indem Sie die Weinflasche an Ihre Brust halten. Danach testet Ihr Helfer (im besten Falle ein ausgebildeter Kinesiologe) Ihren

Oberarmmuskel der ausgestreckten Hand. Er übt Druck auf Ihren Oberarm aus, indem er an Ihrem Handgelenk nach unten drückt und zeitgleich eine Frage an Ihren Körper stellt (die Frage formuliert der Tester in Gedanken, damit die Antwort der Testperson nur vom Unterbewusstsein erfolgt!): „Ist dieser Wein gut für Sie?“.

Bei „Ja“ ist eine hohe Muskelspannung vorhanden und der Oberarm rastet sofort ein, der Arm lässt sich also nur mit Kraftaufwand nach unten drücken. Bei „Nein“ ist der Muskel so schwach, dass er sofort nachgibt und absinkt. Die Testperson könnte hierbei den Arm nur unter großer Anstrengung obenhalten.

Als bioenergetischer Winzer bin ich sehr erfreut, dass meine Weine bereits das Körperenergiesystem des Kunden unterstützen, wenn dieser den Wein an seinen Körper hält. Der Verzehr ist bei alkoholkranken Menschen und Kindern selbstverständlich abzulehnen!

Mit Hilfe der Kinesiologie kann man auch alle denkbaren Unverträglichkeiten testen. Ich empfehle hierfür allerdings, die professionelle Unterstützung eines kinesiologisch arbeitenden Mediziners in Anspruch zu nehmen.

Wer möchte, kann auch seinen gesamten Körper zum Muskeltest heranziehen. Man spricht hier vom „Körperpendel“. Sie benötigen hierbei keine Hilfsperson. Sie stellen sich vor ein zu testendes Produkt und fragen sich: „Ist dieses Produkt gut für mich?“ Bei

einem „JA“ wird ihr Körper nach vorne pendeln (zum Produkt), bei einem „Nein“ nach hinten. Bevor Sie mit diesen Pendelübungen beginnen, sollten Sie jedoch unbedingt das Kapitel 3 gelesen haben.

1.4.2 Die Marke Vitaler Genuss®

Produkte unseres Weingutes tragen das Markenlogo „Vitaler Genuss®“. Auch andere mittelständische Unternehmen meiner Region zeigen dafür Interesse. Daher finden Sie dieses Logo z. B. auch auf energetisch hochwertigen Backwaren.

Die Wort-Bildmarke Vitaler Genuss® dient zur Kennzeichnung von Lebensmitteln mit hohem Nährwert Lebensenergie. Auch Dienstleistungsanbieter zur Verpflegung von Gästen und Patienten – sowie medizinische Einrichtungen zur Erholung und Rehabilitation können das Symbol „Vitaler Genuss®“ verwenden.

Hierbei gilt es stets, bei Verpflegungsleistungen Waren mit hohem Nährwert Lebensenergie zu verarbeiten und eine Steigerung von Lebensenergie ohne Nahrungseinnahme zu berücksichtigen. Dies kann z. B. über Yoga, Qigong, Meditation und weitere Maßnahmen erfolgen.

Vitaler Genuss® unterstützt die gesundheitliche Stärkung des menschlichen Organismus. Man fördert das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele. Das Konzept zielt darauf ab, Menschen weitestgehend schadstoffarme Lebensmittel mit hohem Nährwert Lebensenergie zur Verfügung zu stellen und



die Umwelt nach besten Möglichkeiten zu schonen. Mehr Infos unter www.vitaler-genuss.de

■ **Tipp: „Obst und Gemüse selbst anbauen“**

Versuchen sie möglichst im eigenen Garten oder auf dem Balkon Obst und Gemüse selbst anzubauen. Beachten Sie hierbei die Erkenntnisse aus dem Kapitel 2.

1.5 Optimierung der energetischen Struktur von Lebensmitteln

Winzer und Landwirte können die energetische Struktur ihrer Erzeugnisse optimieren. Das lesen Sie im Kapitel 2.

Wichtig ist es zu wissen, dass Sie selbst in der Lage sind, die Energiestruktur Ihres Essens zu optimieren. So können Sie mit eigener Kraft Ihre Unverträglichkeiten gegenüber Lebensmitteln deutlich reduzieren.

Essen ist der erste Schritt zur Energiegewinnung. Um jedoch die Energie im Essen aufzunehmen, muss dieses geschätzt

werden. Hierzu zählt der Genuss des Geschmacks, genauso wie die bewusste Nahrungsaufnahme. Viele Menschen sprechen ein Tischgebet, um für die Gaben der Natur zu danken.

Wichtig für die Nahrungsaufnahme ist jedoch die Erkenntnis, dass unser Körper durch ein gestärktes Bewusstsein für das Essen die Nahrung viel besser verarbeiten kann und somit unser Energiesystem besonders stärkt. Man kann mit seinem Bewusstsein das Energiefeld der Nahrung auf sein eigenes Energiefeld anpassen. Ich habe schon mit zahlreichen Menschen vor und nach diesem „Ritual“ einen kinesiologischen Muskeltest zur Ermittlung deren Nahrungsunverträglichkeit gemacht. Das Ergebnis ist beeindruckend positiv.

Haben wir durch das bewusste Essen unser persönliches Energiefeld erhöht, dann werden wir immer sensibler für die Energie in allen anderen Dingen. Wir lernen dann den zweiten Schritt der Energiegewinnung ohne Nahrungsaufnahme. Er erfolgt über



Meditation, Achtsamkeit und Liebe im Einklang mit den Kräften der Natur. Mehr hierzu im Kapitel 3.

Übung: „Das Essen willkommen heißen“

Spirituelle Menschen segnen ihr Essen z. B. mit der Unterstützung eines Tischgebetes. Für mein Ritual des Willkommen-Heißens bedarf es keiner Religion. Sprechen oder denken und fühlen Sie: „Bitte, liebe Nahrung, stärke mein Energiesystem von Körper, Geist und Seele. Vielen Dank für deine Unterstützung und Dankeschön an alle, die dazu beigetragen haben, dass du für mich da bist und mir gut bekommst.“

Hinweis: Geben Sie dabei stets in Vorschuss. D. h. stellen Sie sich schon vor dem Ritual vor, wie gut Ihnen das Essen bekommt. Bitte fühlen Sie das Wohlbefinden! Machen Sie sich ein Bild davon, wie gut es Ihnen einst ging, als Sie alles vertragen haben.

Steigern Sie Ihr Gefühl der Begeisterung für die Gaben und Speisen, als wären sie Ihre Lieblingsgerichte. Fühlen Sie die Vorfreude? Seien Sie selbstbewusst und stark im Willen. Beenden Sie das Ritual der Bekömmlichkeit mit einem überzeugten: „So sei es!“

Genießen Sie Ihr Sein. Gerne erschaffen Sie für sich selbst eine Geste des „Energietisierens Ihrer Nahrung“ – welche für die zuvor beschriebene Vorgehensweise steht und diese substituiert. Z. B.: „Streuen Sie

die Information Ihrer Essenssegnung über das Essen, als ob sie Salz mit Daumen und Zeigefinger streuen würden.“ – oder: „Segnen Sie mit Ihren Augen und Gedanken das Essen, indem sie z. B. mit Ihren Augen 7 mal links herum darüber kreisen (zählt als Gebeimtip), oder sich einige Symbole, die Sie bevorzugen, darüberlegen (dürfen bei Christen gerne Kreuze sein).

Ein weiteres sehr verbreitetes Hilfsmittel ist das Ornament „Blume des Lebens“. Dieses Symbol kann unter jedes Essen und Trinken gestellt werden, um dieses zu harmonisieren. Auch energiebringende und schützende Wirkung wird diesem Symbol zugesagt, weshalb man es oft auch auf Schmuckstücken findet. Ich persönlich ziehe jedoch meine Übung des „Willkommen-Heißens“ der Blume des Lebens in puncto Nahrungseinnahme vor! Zudem ein Tipp an alle, die gerne kochen: Wenn Sie Suppen, Püree, Gemüse... rühren, dann bitte links herum. So erzeugen Sie letztlich ein rechtsdrehendes Essen, was sich auf die Nahrungsverarbeitung im Körper sehr positiv auswirkt.

Ebenso kann die Raumgestaltung unter Berücksichtigung von Geomantie (z. B. Wasseradern) und Feng-Shui für ein positives Energiefeld sorgen, welches die Nahrungsaufnahme begleitet. Untersuchen Sie daher bei Problemen nicht nur Ihren Schlafplatz, sondern auch den Esstisch. Hierbei ist der positive Einfluss der Raum- und Körperenergie durch Cosmowein® beachtenswert.

Harald Wörner

NÄHRWERT LEBENSENERGIE

für Ihr gesundes SEIN



Erfahren Sie vom Nährwert Lebensenergie mit und ohne Nahrungsaufnahme für ein gesundes langes Leben. Zahlreiche Tipps und Übungen für Ihr gesundes Sein, sowie unterhaltsam geschriebene Erlebnisgeschichten bereichern diesen Ratgeber, der von Medizinern empfohlen wird, da er sich mit der Salutogenese (Förderung der Gesundheit) beschäftigt.

Harald Wörner ist Winzer mit Leib und Seele. Hierbei nutzt er altes Wissen, um auf eine neue Art und Weise im Einklang mit den Kräften der Natur zu leben. Das Motto des Autors „Sein & Wein“ – beschreibt eine hohe Lebensqualität in Liebe und Freude mit dem eigenen Sein. Dieses bewusst wahrzunehmen ist jedem möglich.

Der Autor gibt Einblick in seinen kosmobiologischen und bioenergetischen Weinbau: So können alle Pflanzenliebhaber (egal ob Landwirt, Hobbygärtner oder Balkonisten) in Zukunft Lebensmittel mit gesteigerter innerer Qualität bzw. hohem Nährwert Lebensenergie ernten. Diesem ähneln auch die Begriffe Lichtenergie (Biophotonen), innere Schwingung, Lebenskraft, Dynamis, Chi oder Prana.

Warum ist der Nährwert Lebensenergie so wichtig? Wie kann man diesen messen? Wie kann jeder einzelne seine Lebensenergie steigern?... Finden Sie Antworten auf diese und viele weitere Fragen.

Viel Spaß beim Lesen, Meditieren, sich Wohlfühlen und einfach nur SEIN.



ISBN 978-3-88778-597-0



9 783887 785970

www.spurbuch.de